陳嘉怡 | 註冊護士 | 內科及老人科護理

中國香港，九龍，香港，九龍旺角彌敦道 700 號
+852 9123 4567 • chankayi.rn@gmail.com
https://www.linkedin.com/in/chankayi-rn • @chankayi-rn • @chankayi.rn

簡介

具備五年內科及老人科臨床經驗的註冊護士，專注於病人評估、藥物管理、感染控制及出院規劃。能在高壓環境中保持細心、冷靜，並與跨專業團隊緊密合作。

- 熟悉香港公立醫院臨床流程及電子健康紀錄系統
- 擅長與長者、家屬及照顧者溝通，提供適切健康教育
- 曾參與病房質素改善項目，提升跌倒預防及壓瘡護理成效
- 持有 BLS、ACLS 及感染控制相關證書

教育背景

香港大學護理學院 **https://nursing.hku.hk/**

學士，護理學，成績：3.6/4.0 2016 年 9 月–2020 年 6 月

- 完成超過 1,000 小時臨床實習，涵蓋內科、外科、急症室及社區護理
- 畢業論文探討長者跌倒風險評估工具在病房中的應用
- 獲選為護理學院臨床傑出表現學生

課程：基礎護理學、內科護理學、外科護理學、老人科護理、急症及創傷護理、藥理學、感染控制、社區健康護理

工作經歷

瑪麗醫院 **https://www.ha.org.hk/qmh**

註冊護士（內科及老人科） 2022 年 1 月至今

- 負責內科及老人科病房約 30 名病人的日常護理，包括生命表徵監測、藥物管理及傷口護理
- 進行入院評估、跌倒風險及壓瘡風險篩查，制定個人化護理計劃
- 與醫生、物理治療師、職業治療師及社工協作，安排出院規劃及社區支援
- 指導新入職護士及護士學生，提供臨床技巧及感染控制培訓
- 參與病房質素改善小組，推行跌倒預防及手部衛生依從性提升計劃

關鍵字：內科護理、老人科護理、出院規劃、臨床評估、感染控制

伊利沙伯醫院 **https://www.ha.org.hk/qeh**

註冊護士（急症室） 2020 年 7 月–2021 年 12 月

- 於急症室分流站進行初步評估及生命表徵監測，按病情優先次序安排診治
- 協助醫生進行急救、縫合、石膏固定及小型手術程序
- 處理靜脈輸液、藥物注射、血液樣本採集及化驗安排
- 向病人及家屬解釋治療流程，提供離院護理指示及社區資源轉介
- 參與急症室感染控制及災難應變演練

關鍵字：急症護理、病人分流、急救護理、靜脈治療、災難應變

語言

粵語：母語或雙語水平 **關鍵字**：母語

英語：完全專業水平 **關鍵字**：IELTS 7.5、臨床英語溝通

普通話：有限工作水平 **關鍵字**：基本會話

專業技能

臨床護理：專家　　**關鍵字**：病人評估、藥物管理、傷口護理、靜脈治療、生命表徵監測

老人科及復康護理：高級　　**關鍵字**：跌倒風險評估、壓瘡預防、失智症護理、出院規劃、照顧者支援

感染控制：高級　　**關鍵字**：手部衛生、隔離措施、醫療廢物處理、個人防護裝備

醫療資訊系統：中級　　**關鍵字**：電子健康紀錄、臨床資訊系統、病歷管理、數據記錄

溝通與團隊協作：高級　　**關鍵字**：跨專業合作、病人教育、家屬溝通、臨床指導

榮譽

護理學院臨床傑出表現獎

香港大學護理學院　　2020 年 6 月

表揚在臨床實習中展現卓越護理技巧、專業態度及病人溝通的畢業生。

優秀護士獎

瑪麗醫院內科及老人科　　2023 年 11 月

表揚在跌倒預防及病人安全教育方面的積極貢獻。

證書

註冊護士執業證明書　　**https://www.nchk.org.hk/**

香港護士管理局　　2020 年 8 月

基本生命支援(BLS)證書　　**https://cpr.heart.org/**

美國心臟協會　　2024 年 3 月

高級心血管生命支援(ACLS)證書　　**https://cpr.heart.org/**

美國心臟協會　　2024 年 5 月

感染控制基礎課程證書　　**https://www.ha.org.hk/**

醫院管理局　　2023 年 1 月

出版刊物

香港護理雜誌　　**https://www.hkna.org.hk/**

長者跌倒風險評估工具於內科病房的應用　　2023 年 12 月

- 回顧常用跌倒風險評估工具在本地內科及老人科病房的適用性
- 分析護理人員執行評估時的常見困難及改善建議
- 提出結合電子健康紀錄提示的可行方案

項目

病房跌倒預防質素改善計劃　　**https://www.ha.org.hk/qmh**

針對內科及老人科病房設計的跌倒預防改善項目　　2023 年 3 月–2023 年 11 月

- 分析病房跌倒事件數據及環境風險因素
- 設計床邊提示卡、家屬教育單張及夜間巡房流程
- 與物理治療師合作推行長者平衡訓練
- 計劃推行後病房跌倒率下降約 18%

關鍵字：跌倒預防、質素改善、病人安全、長者護理

興趣愛好

身心健康：瑜伽、遠足、跑步

社區服務：長者探訪、健康講座、急救教育

志願服務

香港紅十字會 **https://www.redcross.org.hk/**

急救義工 2019 年 6 月至今

- 為大型社區活動提供急救支援及健康諮詢
- 協助舉辦心肺復甦法及基本急救訓練
- 向長者及照顧者推廣家居安全及跌倒預防

基督教靈實協會 **https://www.hohcs.org.hk/**

長者探訪義工 2021 年 1 月–2023 年 12 月

- 定期探訪獨居長者,提供情緒支援及健康監測
- 協助轉介社區資源及安排覆診交通