王雅婷 | 注册护士 | 心血管内科护理 | 8 年临床经验

中国，北京市，北京，北京市朝阳区建国路 88 号院 2 号楼，100022
+86 138 1234 5678 • wangyating.rn@outlook.com
https://www.linkedin.com/in/wangyating-rn • @wangyating-rn • @WangYaTingRN

简介

- 注册护士，护理学学士，8 年三级综合医院心血管内科及重症护理经验
- 熟练掌握心电监护、静脉治疗、急救复苏、危重患者病情观察与护理文书书写
- 具备护理组长经验，擅长排班协调、低年资护士带教及护理质量持续改进
- 熟悉电子病历与护理信息系统，注重患者安全、健康宣教及多学科协作
- 持有护士执业证书、BLS 及 ACLS 证书，英语可阅读医学文献并进行日常沟通

教育背景

北京协和医学院护理学院 **https://www.pumc.edu.cn**

学士，护理学，成绩：3.8/4.0 2012 年 9 月–2016 年 6 月

- 系统学习临床护理、急危重症护理及护理管理核心课程
- 在附属医院完成内科、外科、急诊及 ICU 轮转实习
- 获校级护理技能竞赛二等奖，毕业成绩位列专业前 15%

课程：基础护理学、内科护理学、外科护理学、急危重症护理学、护理管理学、护理心理学、健康评估、护理伦理学

工作经历

北京安和医院 **https://www.anhehospital.cn**

心血管内科护理组长 2021 年 3 月至今

- 负责心血管内科病区护理小组日常管理，协调床位、排班及危重患者护理资源
- 参与制定并落实跌倒、压疮、静脉血栓等风险评估与闭环管理流程
- 带教新入职护士及实习护生，完成护理操作示范与考核
- 组织科室业务学习和应急演练，提升团队急救配合与突发事件处置能力
- 参与护理质量指标监测与 PDCA 持续改进，推动护理文书规范化

关键字：护理管理、心血管护理、患者安全、临床带教、质量改进

北京仁济心血管病医院 **https://www.renjiheart.cn**

注册护士 2018 年 7 月–2021 年 2 月

- 负责心血管内科患者入院评估、生命体征监测、用药观察及健康宣教
- 熟练执行心电监护、静脉穿刺、输液泵和微量泵使用及危重患者护理
- 配合医生完成介入术后护理、胸痛中心流程及抢救工作
- 规范书写护理记录，参与交接班和不良事件上报

关键字：心电监护、静脉治疗、介入护理、健康宣教、急救配合

北京康泰综合医院 **https://www.kangtai-hospital.cn**

注册护士 2016 年 7 月–2018 年 6 月

- 在内科病区完成基础护理、生命体征监测、给药及护理记录书写
- 参与夜班轮值与患者安全巡查，熟悉住院患者全流程护理
- 接受急救技能培训并参与科室应急演练

关键字：基础护理、内科护理、患者安全、护理记录

语言

中文：母语或双语水平 **关键字**：普通话二级甲等

英语：完全专业水平 **关键字**：CET-6、医学英语阅读

专业技能

临床护理：专家　　**关键字**：护理评估、静脉穿刺、心电监护、给药管理、伤口护理

急危重症护理：高级　　**关键字**：BLS、ACLS、除颤仪、抢救配合、病情观察

护理管理：高级　　**关键字**：排班协调、临床带教、质量改进、PDCA、不良事件分析

护理信息系统：中级　　**关键字**：电子病历、护理文书、数据统计、办公软件

荣誉

年度优秀护士

北京安和医院　　2023 年 5 月

- 因在心血管内科临床护理、患者安全及团队协作方面表现突出获奖
- 年度护理质量考核优秀，患者满意度位于科室前列

护理技能竞赛二等奖

北京协和医学院护理学院　　2015 年 11 月

在无菌操作、静脉输液及心肺复苏项目中表现优异。

证书

中华人民共和国护士执业证书

北京市卫生健康委员会　　2016 年 8 月

基础生命支持（BLS）证书　　**https://www.heart.org/en/cpr**

美国心脏协会　　2024 年 3 月

高级心血管生命支持（ACLS）证书　　**https://www.heart.org/en/cpr**

美国心脏协会　　2024 年 4 月

心血管专科护士培训证书

北京护理学会　　2022 年 9 月

出版刊物

中华护理杂志　　**https://www.zhhlzzs.com**

心血管内科老年患者跌倒风险分级护理实践　　2021 年 6 月

- 总结老年心血管疾病患者跌倒风险评估与分级护理经验
- 通过多学科协作和健康教育降低住院期间跌倒发生率
- 为病区护理质量改进提供实践参考

项目

心血管内科跌倒风险闭环管理项目　　**https://www.anhehospital.cn/nursing-qualit**

针对心血管内科住院患者跌倒风险开展评估、干预、追踪和复盘的护理质量改进项目。　　2022 年 1 月–2022 年 12 月

- 建立入院、转科、出院前动态跌倒风险评估流程
- 设计高风险患者标识、床旁宣教和环境改造清单
- 通过月度数据分析和 PDCA 循环持续优化护理措施
- 项目实施后病区跌倒发生率较上一年度下降

关键字：患者安全、跌倒预防、PDCA、护理质量

兴趣爱好

专业学习：护理文献阅读、急救培训、循证护理

生活爱好：游泳、瑜伽、旅行

志愿服务

朝阳区社区健康服务中心 **https://www.cyqhealth.org**

健康宣教志愿者 2019 年 3 月–2023 年 12 月

- 参与社区高血压、冠心病患者健康宣教和用药指导
- 协助开展心肺复苏公众培训与义诊活动
- 为老年居民提供血压监测、饮食及运动建议