Mariana Almeida Costa | Enfermeira Registrada | Terapia Intensiva e Segurança do Paciente

Rua Cardoso de Almeida, 1234, Apto 56, São Paulo, SP, Brasil, 01215-000
+55 11 98765-4321 • mariana.costa@enfermagem.com.br
https://marianacosta-enfermagem.com.br
@mariana-almeida-costa-rn • @enf.marianacosta

Informações Básicas

- Enfermeira registrada com mais de 6 anos de experiência em assistência hospitalar, atuando em unidades de terapia intensiva e clínica médica.
- Sólida formação em enfermagem clínica, com foco em segurança do paciente, prevenção de infecções e aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE).
- Experiência na liderança de equipes de técnicos e auxiliares de enfermagem, elaboração de escalas, educação continuada e monitoramento de indicadores assistenciais.
- Comunicação clara e empática no cuidado ao paciente e à família, com atuação colaborativa em equipes multiprofissionais.
- Registro profissional ativo no COREN-SP, com prática alinhada às boas práticas de enfermagem e às normas de biossegurança.

Formação

Universidade de São Paulo **https://www.usp.br**
Bacharelado, Enfermagem, Nota: 8.7/10 *fev. de 2014–dez. de 2017*

- Formação generalista com ênfase em enfermagem clínica, saúde coletiva e gestão do cuidado.
- Desenvolvimento de competências para avaliação integral do paciente, raciocínio clínico e tomada de decisão baseada em evidências.
- Participação em projetos de extensão e atividades práticas em hospitais universitários.

Cursos: Anatomia Humana, Fisiologia, Farmacologia, Semiologia e Semiotécnica, Enfermagem em Terapia Intensiva, Saúde Coletiva, Gestão em Enfermagem, Bioética

Experiência Profissional

Hospital Israelita Albert Einstein **https://www.einstein.br**
Enfermeira Assistencial *jan. de 2022–Atual*

- Presto assistência de enfermagem a pacientes adultos em unidade de terapia intensiva, realizando avaliação clínica, administração de medicamentos, curativos complexos e monitorização hemodinâmica.
- Aplico protocolos institucionais de segurança do paciente, prevenção de infecção relacionada à assistência à saúde e notificação de eventos adversos.
- Lidero equipe de técnicos de enfermagem durante o turno, organizando escalas, distribuindo atividades e apoiando a tomada de decisão clínica.
- Participo de rondas multiprofissionais, discussões de casos e treinamentos de educação continuada voltados à qualidade do cuidado.
- Utilizo prontuário eletrônico e sistemas assistenciais para registro, auditoria e acompanhamento de indicadores.

Palavras-chave: Terapia Intensiva, Segurança do Paciente, SAE, Liderança de Equipe, Prontuário Eletrônico

Hospital das Clínicas da FMUSP **https://www.hc.fm.usp.br**
Enfermeira Assistencial *mar. de 2018–dez. de 2021*

- Prestei cuidados de enfermagem a pacientes adultos e idosos em unidades de clínica médica e cuidados paliativos, com foco em conforto, dignidade e continuidade do cuidado.
- Realizei triagem, acolhimento, avaliação inicial, administração de medicamentos e orientação de alta hospitalar.
- Desenvolvi ações de educação em saúde para pacientes e familiares sobre prevenção de complicações, adesão ao tratamento e autocuidado.
- Colaborei com equipe multiprofissional na elaboração de planos de cuidado individualizados e na comunicação de intercorrências.
- Apoiei a supervisão de estagiários e novos colaboradores, contribuindo para a integração e capacitação da equipe.

Palavras-chave: Clínica Médica, Cuidados Paliativos, Educação em Saúde, Triagem

Idiomas

Português: Nativo ou Bilíngue

Inglês: Proficiência Profissional Fluente **Palavras-chave**: TOEFL iBT 105, Leitura de artigos científicos

Espanhol: Proficiência Profissional Limitada **Palavras-chave**: DELE B1

Competências

Enfermagem Clínica: Especialista **Palavras-chave**: Avaliação de Enfermagem, Administração de Medicamentos, Curativos Complexos, Cateterismo Vesical, Coleta de Exames

Terapia Intensiva: Avançado **Palavras-chave**: Ventilação Mecânica, Monitorização Hemodinâmica, Gasometria Arterial, Protocolos de Sepse, Suporte Avançado de Vida

Segurança do Paciente: Avançado **Palavras-chave**: Prevenção de Infecção, Higienização das Mãos, Notificação de Eventos, Auditoria de Prontuários

Gestão e Liderança: Avançado **Palavras-chave**: Escalas de Trabalho, Educação Continuada, Indicadores Assistenciais, Gestão de Conflitos

Sistemas de Saúde: Intermediário **Palavras-chave**: Prontuário Eletrônico, TASY, MV Soul

Prêmios

Prêmio de Excelência em Cuidado ao Paciente

Hospital Israelita Albert Einstein *nov. de 2023*

Reconhecimento por desempenho consistente na assistência de enfermagem, comunicação empática com pacientes e familiares e compromisso com a segurança do paciente.

Destaque Acadêmico em Enfermagem

Escola de Enfermagem da USP *dez. de 2017*

Concedido a estudantes com alto desempenho acadêmico e envolvimento em atividades de extensão universitária.

Certificados

Certificação em Suporte Básico de Vida (BLS) **https://www.heart.org/en/courses/bls**

American Heart Association *fev. de 2024*

Especialização em Enfermagem em Terapia Intensiva **https://www.sbti.org.br**

Sociedade Brasileira de Terapia Intensiva *dez. de 2021*

Curso de Interpretação de Gasometria Arterial **https://www.abennacional.org.br**

Associação Brasileira de Enfermagem *ago. de 2020*

Publicações

Revista Brasileira de Enfermagem **https://www.scielo.br/j/reben/**

Cuidados de Enfermagem na Prevenção de Lesões por Pressão em Pacientes Críticos *jun. de 2021*

- Revisão integrativa sobre estratégias de prevenção de lesões por pressão em unidades de terapia intensiva.
- Discussão de protocolos assistenciais, avaliação de risco e indicadores de qualidade do cuidado.

Projetos

Programa de Educação Continuada em Segurança do Paciente **https://www.einstein.**

Projeto multiprofissional para reduzir eventos adversos e fortalecer a cultura de segurança em unidades de internação. *ma*

- Desenvolvi materiais educativos e treinamentos sobre higienização das mãos, identificação segura do paciente e prevenção de quedas.
- Acompanhei indicadores assistenciais e apresentei resultados em reuniões de qualidade.
- Contribuí para a integração de novos colaboradores e para a padronização de condutas de enfermagem.

Palavras-chave: Segurança do Paciente, Educação Continuada, Indicadores de Qualidade

Interesses

Corrida de Rua: Meia maratona, Treino funcional

Leitura: Literatura brasileira, Saúde pública

Voluntariado: Ações comunitárias, Educação em saúde

Voluntariado

Associação Brasileira de Enfermagem **https://www.abennacional.org.br**

Enfermeira Voluntária *mai. de 2019–nov. de 2023*

- Participei de ações comunitárias de promoção da saúde, prevenção de doenças e educação em saúde.
- Apoiei campanhas de vacinação, orientação sobre higiene e cuidados básicos com a saúde da família.
- Colaborei na organização de eventos científicos e atividades de atualização profissional.