Ingrid Johansen | Registrert sykepleier med erfaring fra akuttmottak

Storgata 42, Oslo, Oslo, Norge, 0182
+47 912 34 567 • ingrid.johansen@example.no • https://www.ingridjohansen.no
@ingrid-johansen-rn

Grunnleggende informasjon

- Registrert sykepleier med bachelor i sykepleie og åtte års erfaring fra akuttmottak og medisinsk sengepost
- Trygg på systematisk pasientvurdering, triage, medikamenthåndtering og tverrfaglig samarbeid
- Erfaren med journalsystemene DIPS og Epic, og med å dokumentere i henhold til gjeldende rutiner
- Opptatt av pasientsikkerhet, faglig utvikling og gode pasientforløp

Utdanning

OsloMet –storbyuniversitetet **https://www.oslomet.no**

Bachelor, Sykepleie, Poeng: 3,8 *aug. 2014–juni 2017*

- Utviklet klinisk vurderingsevne gjennom praksis i medisinsk og kirurgisk sengepost
- Fikk grunnleggende opplæring i legemiddelhåndtering, prosedyrer og pasientobservasjon
- Arbeidet i tverrfaglige grupper med pasientsikkerhet og etiske problemstillinger som tema
- Skrev bacheloroppgave om tidlig identifisering av sepsis i akuttmottak

Kurs: Anatomi og fysiologi, Farmakologi og legemiddelhåndtering, Akuttmedisin og intensivsykepleie, Psykisk helse og rus, Klinisk praksis i medisinsk sengepost, Klinisk praksis i kirurgisk sengepost, Sykepleieteori og etikk, Helseinformatikk og dokumentasjon

Arbeidserfaring

Oslo universitetssykehus HF **https://www.oslouniversitetssykehus.no**

Registrert sykepleier, akuttmottak *sep. 2020–Nå*

- Utfører systematisk triage og initiell pasientvurdering etter ABCDE-prinsippet
- Observerer og behandler pasienter med akutte medisinske og kirurgiske tilstander
- Administrerer og dokumenterer legemidler i DIPS i henhold til gjeldende prosedyrer
- Samarbeider tett med leger, spesialsykepleiere og andre faggrupper i akutte forløp
- Bidrar til simuleringstrening og opplæring av nyansatte og studenter

Nøkkelord: Akuttmedisin, Triage, Pasientsikkerhet, Tverrfaglig samarbeid

Diakonhjemmet sykehus **https://www.diakonhjemmet.no**

Sykepleier, medisinsk sengepost *aug. 2017–aug. 2020*

- Hadde ansvar for pasientobservasjon, medikamenthåndtering og dokumentasjon på medisinsk sengepost
- Utførte prosedyrer som blodprøvetaking, kateterisering og sårbehandling
- Deltok i tverrfaglige visittrunder og oppfølging av individuelle pasientforløp
- Veiledet studenter og nyansatte i kliniske prosedyrer og journalsystem
- Bidro til forbedringsarbeid knyttet til fallforebygging og ernæringskartlegging

Nøkkelord: Medisinsk sykepleie, Pasientobservasjon, Medikamenthåndtering, Dokumentasjon

Språk

Norsk: Morsmål eller tospråklig nivå — **Nøkkelord**: Morsmål, Skriftlig, Muntlig

Engelsk: Fullt profesjonelt nivå — **Nøkkelord**: Faglig kommunikasjon, Dokumentasjon, Presentasjoner

Spansk: Begrenset arbeidskunnskap — **Nøkkelord**: Pasientkommunikasjon, Grunnleggende

Ferdigheter

Klinisk sykepleie: Ekspert **Nøkkelord**: Pasientvurdering, Medikamenthåndtering, Sårbehandling, Kateterisering, Blodprøvetaking

Akuttmedisin: Avansert **Nøkkelord**: Triage, HLR, ABCDE-vurdering, Akuttmottak, Trauma

Kommunikasjon og samarbeid: Avansert **Nøkkelord**: Pasientkommunikasjon, Tverrfaglig samarbeid, Dokumentasjon, Veiledning, Konflikthåndtering

Teknologi og journalsystemer: Viderekommen **Nøkkelord**: DIPS, Epic, Helsenorge.no, Medikamentmodul, Pasientadministrasjon

Utmerkelser

Årets sykepleier 2023
Oslo universitetssykehus HF *des. 2023*

- Tildelt for fremragende klinisk vurderingsevne og tydelig pasientfokus i akuttmottak
- Anerkjent for å ha bidratt til tryggere pasientforløp og godt tverrfaglig samarbeid

Sertifikater

HLR for helsepersonell **https://www.nrr.org**
Norsk Resuscitasjonsråd *mars 2023*

Sertifisering i DIPS Arena **https://www.dips.com**
DIPS AS *jan. 2022*

Publikasjoner

Sykepleien Fag **https://sykepleien.no/fag/artikkel/sepsis-akuttmottak**
Tidlig identifisering av sepsis i akuttmottak *mai 2023*

- Fagartikkel om systematisk screening og tidlig behandling av sepsis i akuttmottak
- Oppsummerer erfaringer fra eget forbedringsarbeid og relevante faglige anbefalinger

Prosjekter

Forbedringsprosjekt: Reduksjon av liggesår **https://www.oslouniversitetssykehus.no/fo**
Et kvalitetsforbedringsprosjekt ved medisinsk sengepost for å redusere forekomsten av liggesår.

- Kartla risiko og igangsatte systematiske hudvurderinger ved innleggelse
- Innførte sjekklister og opplæring i trykkavlastning for pleiepersonell
- Resultatene viste en tydelig reduksjon i antall registrerte liggesår

Nøkkelord: Kvalitetsforbedring, Pasientsikkerhet, Trykkavlastning, Hudvurdering

Interesser

Friluftsliv: Fjellturer, Langrenn, Kajakk

Faglig utvikling: Simuleringstrening, Fagartikler, Kurs

Frivillig arbeid

Norsk Røde Kors **https://www.rodekors.no**
Førstehjelpsinstruktør *jan. 2018–Nå*

- Holder førstehjelpskurs for frivillige og lokalsamfunn
- Underviser i HLR, skadestedsledelse og praktisk førstehjelp
- Bidrar til å styrke beredskapen og tryggheten i nærmiljøet