Sanne de Vries | Geregistreerde verpleegkundige met focus op acute en chronische zorg

Maliebaan 45, Utrecht, Utrecht, Nederland, 3512 JE
+31 6 1234 5678 • sanne.devries@zorgmail.nl • https://www.sanne-de-vries.nl
@sanne-de-vries-rn • @sannezorg

Basis Informatie

Geregistreerde verpleegkundige met meer dan zes jaar ervaring in de ziekenhuiszorg en de eerstelijnszorg. Sterk in het leveren van persoonsgerichte zorg, het opstellen en evalueren van zorgplannen en het veilig uitvoeren van medicatie- en wondzorg.

- Ervaren in acute zorg, chronische zorg en palliatieve zorg
- Vaardig met elektronische patiëntendossiers (HiX, EPIC) en zorgtechnologie
- Communicatief sterk, sociaal en gericht op samenwerking met patiënten, naasten en multidisciplinaire teams
- Proactief in kwaliteitsverbetering, patiëntveiligheid en professionele ontwikkeling

Opleidingen

Hogeschool Utrecht **https://www.hu.nl**

Bachelor, HBO-Verpleegkunde, Score: 8.4 *sep 2014–jul 2018*

- Afgestudeerd met een brede basis in ziekenhuiszorg, chronische zorg en preventie
- Tijdens stages ervaring opgedaan op een chirurgische afdeling en in de wijkverpleging
- Afstudeeronderzoek gedaan naar medicatieveiligheid bij ouderen

Cursussen: Verpleegkundig handelen, Anatomie en fysiologie, Pathologie, Farmacologie, Verpleegkundige ethiek, Communicatie en gespreksvoering, Kwaliteit en veiligheid in de zorg, Zorgtechnologie

Werkervaring

Sint-Maartens Kliniek **https://www.sintmaartenskliniek.nl**

Verpleegkundige *mrt 2021–Heden*

- Verantwoordelijk voor de verpleegkundige zorg aan patiënten op de afdeling orthopedie en revalidatie
- Stelt zorgplannen op, voert deze uit en evalueert ze samen met patiënt en naasten
- Voert medicatiebeheer, wondzorg en pijnmanagement uit volgens protocollen
- Werkt samen met artsen, fysiotherapeuten, apothekers en verzorgenden in een multidisciplinair team
- Draagt bij aan kwaliteitsverbetering door deelname aan audits en het melden van incidenten

Trefwoorden: Klinische zorg, Patiëntveiligheid, Zorgplanning, Medicatiebeheer, Wondzorg, Revalidatie

Zorgcentrum Parkzicht **https://www.zorgcentrumparkzicht.nl**

Verpleegkundige *aug 2018–feb 2021*

- Verleende persoonsgerichte zorg aan ouderen met complexe somatische en psychogeriatrische zorgvragen
- Coördineerde zorgprocessen, bewaakte veiligheid en ondersteunde verzorgenden bij de uitvoering van zorg
- Voerde verpleegtechnische handelingen uit, waaronder wondzorg, insulinetoediening en katheterzorg
- Had aandachtsgebied palliatieve zorg en begeleidde families in de laatste levensfase
- Nam deel aan multidisciplinair overleg en familiegesprekken

Trefwoorden: Ouderenzorg, Palliatieve zorg, Zorgcoördinatie, Psychogeriatrie, Familiebegeleiding

Talen

Nederlands: Moedertaal of tweetalige vaardigheid **Trefwoorden**: Moedertaal

Engels: Volledige professionele vaardigheid **Trefwoorden**: TOEFL iBT 105, Professionele zorgcommunicatie

Duits: Beperkte werkvaardigheid **Trefwoorden**: Goethe-Zertifikat B1

Vaardigheden

Klinische Verpleegkunde: Expert — **Trefwoorden**: Anamnese, Zorgdiagnose, Zorgplanning, Interventies, Evaluatie

Medicatiebeheer: Geavanceerd — **Trefwoorden**: Medicatiecontrole, Toediening, Bijwerkingen, Polyfarmacie, Veiligheid

Wondzorg: Geavanceerd — **Trefwoorden**: Wondbeoordeling, Verbandleer, Infectiepreventie, Compressietherapie

Communicatie: Expert — **Trefwoorden**: Gespreksvoering, Familiegesprekken, Multidisciplinair overleg, Voorlichting

Digitale Zorg: Intermediair — **Trefwoorden**: HiX, EPIC, Nedap, Zorgtechnologie, Microsoft Teams

Onderscheidingen

Verpleegkundige van het Jaar 2023

Sint-Maartens Kliniek *nov 2023*

Erkend voor uitmuntende patiëntgerichte zorg, sterke samenwerking en initiatief in het verbeteren van medicatieveiligheid op de afdeling.

Certificaten

BIG-registratie Verpleegkundige **https://www.bigregister.nl**

CIBG *aug 2018*

Basale reanimatie (BLS) **https://www.hartstichting.nl**

Nederlandse Hartstichting *mrt 2024*

Gevorderde reanimatie (ALS) **https://www.hartstichting.nl**

Nederlandse Hartstichting *apr 2024*

Publicaties

Tijdschrift voor Verpleegkunde **https://www.tvz.nl**

Medicatieveiligheid bij ouderen in de thuissituatie *jun 2023*

- Artikel over knelpunten en verbeteringen bij medicatieoverdracht tussen ziekenhuis en thuiszorg
- Gebaseerd op een kwaliteitsproject binnen de Sint-Maartens Kliniek

Projecten

Medicatieprotocol revalidatieafdeling **https://www.sintmaartenskliniek.nl**

Implementatie van een vernieuwd medicatieprotocol om overdrachtsfouten te verminderen. *jan 2022–dec 2022*

- Analyseerde incidentmeldingen en observeerde medicatieprocessen
- Ontwikkelde samen met apotheek en artsen een checklist voor medicatieoverdracht
- Verzorgde trainingen aan verpleegkundigen en verzorgenden
- Leidde tot 25% minder geregistreerde medicatie-incidenten

Trefwoorden: Kwaliteitsverbetering, Patiëntveiligheid, Medicatie, Implementatie

Interesses

Gezondheid en beweging: Hardlopen, Yoga, Wandelen

Vrijwilligerswerk: Buurtzorg, Eenzaamheidspreventie

Creatief: Koken, Fotografie

Vrijwilligerswerk

Rode Kruis Utrecht **https://www.rodekruis.nl**

Vrijwilliger EHBO *sep 2019–jun 2024*

- Verleende EHBO-hulp bij lokale evenementen en sportwedstrijden
- Hield EHBO-kennis en vaardigheden actueel door jaarlijkse herhalingstrainingen
- Droeg bij aan voorlichting over eerste hulp en gezondheid in de wijk