Lucía Fernández Morales | Enfermera Registrada | Urgencias y Cuidados Críticos

Calle de la Salud 45, 3.º B, Madrid, Comunidad de Madrid, España, 28012
+34 612 345 678 • lucia.fernandez@enfermeria.es
https://www.luciafernandez-enfermeria.es
@lucia-fernandez-enfermeria • @lucia_enfermera

Información básica

Enfermera registrada con más de siete años de experiencia en hospitales de alta complejidad, especializada en urgencias, cuidados críticos y atención centrada en la persona.

- Valoración integral del paciente y ejecución de cuidados de enfermería basados en evidencia.
- Experiencia en triaje, monitorización hemodinámica, soporte vital avanzado y administración segura de medicamentos.
- Coordinación con equipos multidisciplinares y comunicación clara con pacientes y familias.
- Compromiso con la seguridad del paciente, la formación continua y la mejora de protocolos asistenciales.

Educación

Universidad Complutense de Madrid **https://www.ucm.es**

Licenciatura, Enfermería, Puntuación: 8,7/10 *sept 2014–jun 2018*

- Formación generalista con prácticas clínicas en hospitalización, urgencias y atención primaria.
- Trabajo de fin de grado sobre la prevención de infecciones asociadas a la atención sanitaria.
- Participación en simulacros de soporte vital y en programas de educación para la salud.

Cursos: Fundamentos de Enfermería, Fisiología Humana, Farmacología Clínica, Cuidados Intensivos, Salud Pública, Ética y Legislación Sanitaria, Enfermería Materno-Infantil, Urgencias y Emergencias

Experiencia laboral

Hospital Universitario La Paz **https://www.comunidad.madrid/hospital/lapaz**

Enfermera de Urgencias *ene 2021 hasta la fecha*

- Realización de triaje inicial y clasificación de pacientes según prioridad asistencial en un servicio con más de 300 urgencias diarias.
- Ejecución de cuidados de enfermería en pacientes críticos: monitorización, canalización de vías, administración de fármacos y apoyo en soporte vital avanzado.
- Coordinación con médicos, técnicos y auxiliares para garantizar una atención rápida, segura y humanizada.
- Registro riguroso de datos clínicos y educación al paciente y a la familia sobre el plan de cuidados y los signos de alarma.

Palabras clave: Triaje, Urgencias, RCP avanzada, Monitorización, Registro clínico

Hospital Clínico San Carlos **https://www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos**

Enfermera de Hospitalización *sept 2018–dic 2020*

- Atención integral a pacientes adultos en unidades de medicina interna y cirugía, con una media de 12 pacientes por turno.
- Administración segura de medicamentos, curas, sondajes y control de signos vitales conforme a los protocolos del centro.
- Colaboración en la preparación del paciente para pruebas diagnósticas e intervenciones quirúrgicas.
- Educación sanitaria a pacientes y cuidadores para favorecer la continuidad de cuidados y la adherencia al tratamiento.

Palabras clave: Cuidados postoperatorios, Administración de medicamentos, Educación al paciente, Seguridad del paciente, Trabajo en equipo

Idiomas

Español: Competencia nativa o bilingüe

Inglés: Competencia profesional plena **Palabras clave**: B2-C1, Inglés sanitario

Francés: Competencia limitada de trabajo **Palabras clave**: A2

Competencias

Cuidados de Enfermería: Experto **Palabras clave**: Valoración del paciente, Cuidados básicos, Curas y vendajes, Sondajes, Control de signos vitales

Urgencias y Emergencias: Avanzado **Palabras clave**: Triaje Manchester, RCP avanzada, Manejo de vías, Monitorización

Gestión Clínica: Intermedio **Palabras clave**: Historia clínica electrónica, Registro de datos, Coordinación de equipos, Mejora de protocolos

Educación Sanitaria: Avanzado **Palabras clave**: Educación al paciente, Promoción de la salud, Adherencia al tratamiento, Comunicación clínica

Premios

Premio a la Excelencia Asistencial
Hospital Universitario La Paz *dic 2023*
Reconocimiento por la mejora del protocolo de comunicación en el triaje de urgencias y por la formación de nuevos profesionales.

Mejor Expediente de Enfermería
Universidad Complutense de Madrid *jun 2018*
Distinción otorgada al expediente académico con mayor calificación de la promoción en el Grado en Enfermería.

Certificados

Soporte Vital Avanzado (SVA) **https://www.semes.org**
Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias *mar 2022*

Curso de Triaje Manchester **https://www.triajemanchester.es**
Grupo Español de Triaje *may 2021*

Enfermería de Urgencias y Emergencias **https://www.comunidad.madrid/hospital/lapaz**
Hospital Universitario La Paz *oct 2020*

Publicaciones

Revista Española de Enfermería de Urgencias **https://www.enfermeriaurgencias.es/articulos/triaje-pediatrico**
Protocolo de actuación en triaje de urgencias pediátricas *nov 2023*
- Artículo basado en la experiencia del servicio de urgencias del Hospital Universitario La Paz.
- Propone criterios de valoración rápida y comunicación estructurada entre enfermería y pediatría.
- Incluye indicadores de calidad para evaluar la adherencia al protocolo.

Referencias

Dra. Marta Ruiz Salgado **+34 915 123 456**
Supervisora de Urgencias *marta.ruiz@salud.madrid.org*
Lucía destaca por su criterio clínico, su capacidad de priorización y su trato cercano con pacientes y familias. Es una profesional fiable y comprometida con la mejora continua.

Proyectos

Programa de educación para la salud en diabetes **https://www.madrid.es/salud/diabetes**
Programa comunitario para mejorar el autocuidado de personas con diabetes tipo 2. *feb 2022–nov 2022*
- Diseño de talleres sobre alimentación, ejercicio y control de la glucemia.
- Coordinación con atención primaria y asociaciones de pacientes.
- Evaluación de la satisfacción y de la adherencia a las recomendaciones.

Palabras clave: Educación sanitaria, Diabetes, Atención primaria, Autocuidado

Intereses

Voluntariado sanitario: Cruz Roja, Primeros auxilios, Formación

Deporte: Natación, Carrera, Yoga

Lectura: Divulgación científica, Novela histórica

Voluntariado

Cruz Roja Española **https://www.cruzroja.es**

Voluntaria de Socorros y Emergencias *jun 2016–sept 2019*

- Participación en dispositivos preventivos y atención de primeros auxilios en eventos públicos.
- Formación a nuevos voluntarios en soporte vital básico y manejo inicial de emergencias.
- Colaboración en campañas de promoción de la salud y donación de sangre.