Anna Schneider | Gesundheits- und Krankenpflegerin mit Schwerpunkt Intensivpflege

Venloer Straße 42, Köln, Nordrhein-Westfalen, Deutschland, 50672
+49 221 9876543 • anna.schneider@pflege-rheinland.de
https://pflege-anna-schneider.de • @anna-schneider-pflege • @annapflegt

Basisinformationen

Examierte Gesundheits- und Krankenpflegerin mit über sechs Jahren Erfahrung in der stationären Akut- und Intensivpflege. Ich verbinde fachliche Sicherheit mit einer empathischen, patientenorientierten Haltung und arbeite strukturiert, auch in belastenden Situationen.

- Eigenständige Versorgung und Überwachung intensivpflichtiger Patientinnen und Patienten inklusive Beatmungs- und Medikamentenmanagement
- Erfahrung in der Anleitung von Auszubildenden sowie in der Umsetzung von Qualitäts- und Hygienestandards
- Sicher im Umgang mit digitaler Pflegedokumentation und interprofessioneller Zusammenarbeit

Ausbildung

Hochschule für Gesundheit Bochum **https://www.hsg-bochum.de**

Bachelor, Pflegewissenschaft, Punkte: 1,7 *Sept. 2015–Aug. 2019*

- Duales Studium mit integrierten Praxisphasen in Akut- und Langzeitpflege
- Schwerpunkt auf evidenzbasierter Pflege und Patientenorientierung
- Bachelorarbeit zum Thema Delirprävention in der Intensivpflege

Kurse: Pflegewissenschaftliche Grundlagen, Anatomie und Physiologie, Klinische Pflege, Pflegemanagement, Qualitätsmanagement, Ethik in der Pflege, Gesundheitsförderung

Berufserfahrung

Universitätsklinikum Rheinbach **https://www.uniklinikum-rheinbach.de**

Gesundheits- und Krankenpflegerin –Intensivstation *März 2021–Heute*

- Überwachung und Versorgung von Patientinnen und Patienten mit respiratorischer Insuffizienz, Sepsis und postoperativen Komplikationen
- Bedienung und Überwachung von Beatmungsgeräten, Perfusoren und invasivem Monitoring
- Anleitung neuer Kolleginnen und Kollegen sowie Auszubildender im Stationsalltag
- Mitwirkung bei der Weiterentwicklung des Pflegekonzepts und der digitalen Dokumentation

Schlüsselwörter: Intensivpflege, Beatmung, Monitoring, Notfallmanagement, Anleitung

Klinikum St. Elisabeth Köln **https://www.klinikum-st-elisabeth-koeln.de**

Gesundheits- und Krankenpflegerin *Sept. 2019–Feb. 2021*

- Ganzheitliche Pflege und Betreuung internistischer und chirurgischer Patientinnen und Patienten
- Vorbereitung und Nachsorge bei diagnostischen und therapeutischen Eingriffen
- Durchführung der Pflegedokumentation und Mitwirkung bei der Pflegevisite
- Beratung von Angehörigen und Patienten zu Nachsorge und Hilfsmitteln

Schlüsselwörter: Akutpflege, Patientenaufklärung, Pflegedokumentation, Angehörigenberatung

Sprachen

Deutsch: Muttersprache oder zweisprachig **Schlüsselwörter**: Muttersprache

Englisch: Verhandlungssichere Kenntnisse **Schlüsselwörter**: C1, Fachliteratur, Internationale Kommunikation

Spanisch: Gute Kenntnisse **Schlüsselwörter**: Grundkenntnisse

Fähigkeiten

Intensivpflege: Experte **Schlüsselwörter**: Beatmung, Invasives Monitoring, Sepsisversorgung, Delirprävention

Pflegeprozess: Erfahren **Schlüsselwörter**: Pflegedokumentation, Pflegevisite, Case Management, Entlassmanagement

Notfallmanagement: Erfahren **Schlüsselwörter**: ACLS, Reanimation, Notfallmedikation, Teamkommunikation

Kommunikation: Erfahren **Schlüsselwörter**: Angehörigengespräche, Interprofessionell, Patientenedukation, Konfliktlösung

Qualität und Hygiene: Fortgeschritten **Schlüsselwörter**: Hygienestandards, Qualitätssicherung, Audits, CIRS

Auszeichnungen

Mitarbeiterin des Jahres 2023
Universitätsklinikum Rheinbach *Dez. 2023*
Auszeichnung für herausragendes Engagement in der Intensivpflege und in der Anleitung neuer Mitarbeitender.

Zertifikate

Fachweiterbildung Intensiv- und Anästhesiepflege **https://www.dka.de/fachweiterbildung**
Deutsche Krankenhausakademie *Juni 2023*

Advanced Cardiac Life Support (ACLS) **https://www.erc.edu/courses/acls**
European Resuscitation Council *Sept. 2022*

Hygienebeauftragte in der Pflege
Universitätsklinikum Rheinbach *März 2022*

Veröffentlichungen

Pflegezeitschrift **https://www.pflegezeitschrift.de/artikel/delirpraevention**
Delirprävention in der Intensivpflege – Eine Bestandsaufnahme *Mai 2024*
- Überblick über aktuelle Studien und Leitlinien zur Delirprävention
- Praxisnahe Empfehlungen für die pflegerische Versorgung auf Intensivstationen
- Diskussion der Rolle von Angehörigen und interprofessionellen Teams

Projekte

Einführung der digitalen Pflegedokumentation
Projekt zur Umstellung der papierbasierten Pflegedokumentation auf ein digitales System *Jan. 2023–Nov. 2023*
- Analyse bestehender Dokumentationsabläufe und Erstellung eines Anforderungskatalogs
- Schulung von über 40 Pflegekräften im Umgang mit der neuen Software
- Begleitung der Pilotphase und Auswertung von Anwenderfeedback

Schlüsselwörter: Digitalisierung, Pflegedokumentation, Schulung

Delirpräventionsprogramm Station 4B
Multiprofessionelles Programm zur Früherkennung und Prävention von Delirien *Apr. 2022–Dez. 2022*
- Einführung eines standardisierten Screenings bei allen über 65-jährigen Patienten
- Entwicklung von Schulungsmaterialien für Pflege und Medizin
- Reduktion der Delirinzidenz um 18 Prozent im Projektzeitraum

Schlüsselwörter: Delirprävention, Screening, Multiprofessionell

Interessen

Sport: Klettern, Laufen, Yoga

Lesen: Fachliteratur, Romane

Ehrenamtliche Tätigkeiten

Deutsches Rotes Kreuz Köln **https://www.drk-koeln.de**

Ehrenamtliche Sanitätshelferin *Jan. 2020–Dez. 2023*

- Absicherung von Veranstaltungen und Unterstützung bei der Ersten Hilfe
- Betreuung von Verletzten und Koordination der Übergabe an den Rettungsdienst

Pflegekammer Nordrhein-Westfalen

Mitglied im Ausschuss Pflegequalität *Mai 2022–Heute*

- Mitwirkung an Stellungnahmen zu pflegefachlichen Standards
- Austausch mit Kolleginnen und Kollegen aus Klinik, Pflegeheim und ambulantem Dienst